

# Páll Panna rendelési ideje

<b>Hétfő</b> nagy tornaterem	<b>Kedd</b> kis tornaterem	<b>Szerda</b> nagy tornaterem	<b>Csütörtök</b> kis tornaterem	<b>Péntek</b> nagy tornaterem
<b>08:00</b> Stretching Gerinctorna	<b>14:00</b> Egyéni torna	<b>08:00</b> Stretching Gerinctorna	<b>14:00</b> Egyéni torna	<b>08:00</b> Stretching Gerinctorna
<b>09:05</b> Ülő Nyak-válltorna	<b>15:45</b> Bokatorna	<b>09:05</b> Ülő Nyak-válltorna	<b>15:45</b> Bokatorna	<b>09:05</b> Ülő Nyak-válltorna
<b>09:40</b> Stretching Gerinctorna	<b>16:55</b> Ülő nyak-váll	<b>09:40</b> Stretching Gerinctorna	<b>16:55</b> Ülő nyak-váll	<b>09:45</b> Kardio torna
<b>10:35</b> Osteoporosis Gerinctorna	<b>17:35</b> Stretching Gerinctorna	<b>10:35</b> Osteoporosis Gerinctorna	<b>17:35</b> Stretching Gerinctorna	<b>10:35</b> Osteoporosis Gerinctorna
<b>11:30</b> Térdtorna	<b>18:10</b> Egyéni torna	<b>11:30</b> Térdtorna	<b>18:10</b> Egyéni torna	<b>11:30</b> Térdtorna