

# Kőszegi-Dikán Dóra rendelési ideje

<b>Hétfő</b> kisterem	<b>Kedd</b> nagyterem	<b>Szerda</b> kisterem	<b>Csütörtök</b> nagyterem	<b>Péntek</b> kisterem
<b>14:10</b> Egyéni tornák	<b>8:00</b> Stretching, gerinctorna	<b>14:10</b> Egyéni tornák	<b>8:00</b> Stretching, gerinctorna	<b>14:10</b> Egyéni tornák
<b>15:25</b> Ülő nyak-váll	<b>9:10</b> Nyak-váll	<b>15:25</b> Ülő nyak-váll	<b>9:10</b> Nyak-váll	<b>15:25</b> Ülő nyak-váll
<b>16:20</b> Fekvő nyak-váll	<b>10:45</b> Csípő torna	<b>16:20</b> Fekvő nyak-váll	<b>10:45</b> Csípő torna	<b>16:20</b> Fekvő nyak-váll
<b>17:15</b> Egyéni tornák	<b>11:35</b> Osteoporosis	<b>17:15</b> Egyéni tornák	<b>11:35</b> Osteoporosis	<b>17:15</b> Egyéni tornák
<b>18:30</b> Gerinctorna	<b>12:25</b> Neurológia	<b>18:30</b> Gerinctorna	<b>12:25</b> Neurológia	<b>18:30</b> Gerinctorna
<b>19:00</b> Egyéni tornák		<b>19:00</b> Egyéni tornák		<b>19:00</b> Egyéni tornák