

Szin Katalin rendelési ideje

Hétfő Kisterem	Kedd Nagyterem	Szerda Kisterem	Csütörtök Nagyterem	Péntek Kisterem
8:00 Egyéni tornák	14:15 Csípőtorna	8:00 Egyéni tornák	14:15 Csípőtorna	8:00 Egyéni tornák
9:20 Ülő Nyak-válltorna	15:05 Osteoporosis Gerinctorna	9:20 Ülő Nyak-válltorna	15:05 Osteoporosis Gerinctorna	9:20 Ülő Nyak-válltorna
9:45 Kéz-csukló torna	16:05 Stretching gerinctorna	9:45 Kéz-csukló torna	16:05 Stretching Gerinctorna	9:45 Kéz-csukló torna
10:40 Stretching Gerinctorna	17:25 Erősítő Gerinctorna	10:40 Stretching Gerinctorna	17:25 Erősítő Gerinctorna	10:40 Stretching Gerinctorna
11:05 Egyéni tornák	18:10 Ülő Nyak-válltorna	11:05 Egyéni tornák	18:10 Ülő Nyak-válltorna	11:05 Egyéni tornák