

Kőszegi-Dikán Dóra rendelési ideje

Hétfő kis tornaterem	Kedd nagy tornaterem	Szerda kis tornaterem	Csütörtök nagy tornaterem	Péntek kis tornaterem
14:40 Ülő nyak-váll	8:00 Stretching gerinctorna	14:40 Ülő nyak-váll	8:00 Stretching gerinctorna	14:40 Ülő nyak-váll
16:00 Fekvő nyak-váll	9:10 Nyak-váll	16:00 Fekvő nyak-váll	9:10 Nyak-váll	16:00 Fekvő nyak-váll
16:50 Egyéni tornák	10:45 Csípő torna	16:50 Egyéni tornák	10:45 Csípő torna	16:50 Egyéni tornák
18:20 Erősítő Gerinctorna	11:35 Osteoporosis	18:20 Erősítő Gerinctorna	11:35 Osteoporosis	18:20 Erősítő Gerinctorna
	12:25 Neurológia		12:25 Neurológia	