

# Szin Katalin rendelési ideje

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08:00-09:00 Egyéni tornák	14:15 Csípő nagy csoport	08:00-09:00 Egyéni tornák	14:15 Csípő nagy csoport	08:00-09:00 Egyéni tornák
09:20 Nyak-váll kis csoport	15:05 Osteoporosis, gyenge gerinc nagy csoport	09:20 Nyak-váll kis csoport	15:05 Osteoporosis, gyenge gerinc nagy csoport	09:20 Nyak-váll kis csoport
09:45 Kéz, csukló torna	16:05 Gerinc, stretching nagy csoport	09:45 Kéz, csukló torna	16:05 Gerinc, stretching nagy csoport	09:45 Kéz, csukló torna
10:40 Gerinc torna kis csoport	17:25 Erős gerinc nagy csoport	10:40 Gerinc torna kis csoport	17:25 Erős gerinc nagy csoport	10:40 Gerinc torna kis csoport
11:05 Egyéni tornák	18:10 Nyak-váll nagy csoport	11:05 Egyéni tornák	18:10 Nyak-váll nagy csoport	11:05 Egyéni tornák