

# Páll Panna rendelési ideje

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
08:00-08:50 Gerinc nagy csoport	14:00-14:35 Hemiparesis torna	08:00-08:50 Gerinc nagy csoport	14:00-14:35 Hemiparesis torna	08:00-08:50 Gerinc nagy csoport
09:20-10:00 Nyak-váll nagy csoport	15:05-16:10 Egyéni torna	09:20-10:00 Nyak-váll nagy csoport	15:05-16:10 Egyéni torna	09:20-10:00 Nyak-váll nagy csoport
10:45-11:25 SM torna	16:10-16:40 Boka torna kis csoport	10:45-11:25 SM torna	16:10-16:40 Boka torna kis csoport	10:45-11:25 SM torna
12:00-12:40 Kardio torna	17:05-17:35 Nyak-Váll kis csoport	12:00-12:40 Kardio torna	17:05-17:35 Nyak-Váll kis csoport	12:00-12:40 Kardio torna
	17:40-18:10 Gerinc torna kis csoport		17:40-18:10 Gerinc torna kis csoport	
	18:15- Egyéni torna		18:15- Egyéni torna	