

Egészségünk a legnagyobb érték – vigyázz rá minden nap!

Egészségnap

a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat szervezésében,
a XVI. kerületi Önkormányzat támogatásával

helyszín: Jókai utcai Szakrendelő
cím: 1163 Budapest, Jókai M. u. 5.

PROGRAMOK:

9.00 – 10.00

* A felújított Tüdőgondozó épületének
hivatalos átadása

* Közös séta a családokkal,
a Kertvárosi Fúvószenekear kíséretével
gyülekezés: Hunyadvár utcai rendelőnél
(Hunyadvár u. 43.)
indulás: 9.30

cél: Jókai utcai Szakrendelő

10.00 MEGNYITÓ

Kovács Péter polgármester
Ács Anikó alpolgármester
Dr. Kiss Marianna főigazgató
Dr. Mayer Ákos orvos igazgató
Sándorfalvi Éva gazdasági igazgató
Szolnoki Gabriella mb. ápolási igazgató

helyszín: a Szakrendelő aulája



A SZAKRENDELŐ PARKOLÓJA

KORMÁNYABLAKBUSZ

10.00 – 15.00

fényképes okmányok készítése,
lakcímkártyapótlás, ügyfélfelkapu-regisztráció

**FŐVÁROSI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG
ÉSZAK-PESTI KATASZTRÓFAVÉDELMI KIRENDELTSÉG
XIV. KERÜLETI HIVATÁSOS TŰZOLTÓ PARANCSNOKSÁG**

10.00 – 16.00

Dr. Teknős László tűzoltó őrnagy, PhD.
Tonigold Nikolett: kutyás bemutató
tűzoltógépjármű-fecskendő bemutatója, egyéni és családi
foglalkozás, foglalkoztató kislevelet

**ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT -
MÁTYÁSFÖLD MENTŐÁLLOMÁS**

10.00 – 16.00

mentőautó-bemutató

NORDIC WALKING-BEMUTATÓ

10.00 – 10.30

Bisztrai György és csapata

ZUMBABEMUTATÓ

10.30 – 11.00

Fodorné Ferenci Eszter
Napfény Mozgástudió

TAI CHI-BEMUTATÓ

11.00 – 12.00

Józanné Ragyák Rita
Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat
Területi Szociális Szolgálat

RENDŐRSÉG TESTKÖZELBEN

XVI. KERÜLETI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

10.00 – 16.00

szolgálati autó bemutatása,
egyéni védőfelszerelés használatának bemutatása

„A” ÉPÜLETSZÁRNY

földszint

**INFORMÁCIÓS PULT
BÜFÉ**

GYÓGYÜZLET Kft.

10.00 – 16.00

gyógyászati segédeszközök - felvilágosítás az eszközök
használatáról

TALPVIZSGÁLAT

10.00 – 16.00

BATZ Hungary Kft.
előzetes időpont foglalható online:
<https://batz.hu/ingyenes-szuronapok>

GYÓGYTORNÁ

10.00 – 16.00

egyensúlyfelmérés, esésmegelőzés
kényelmes öltözet (hosszú nadrág) és váltócipő
javasolt

GASZTROENTEROLÓGIA

10.00 – 14.00

kérdőív, szakorvosi tanácsadás

I. emelet

EMLŐDIAGNOSZTIKA

10.00 – 16.00

a mell önvizsgálata, tanácsadás, oktatás

REUMATOLÓGIA

10.00 – 16.00

szakorvosi tanácsadás

CSONTSÚRÚSÉGMÉRÉS

10.00 – 16.00

DEXA-vizsgálat csuklóméréssel

TÜDŐSZŰRÉS

10.00 – 15.00

ALLEGRO Kft.

10.00 – 16.00

termékbemutató

HUMAN MEDICAL CENTER Kft.

10.00 – 16.00

orvostechnikai eszközök OTTHONI használatra is

II. emelet

GYEREKORVOS

10.00 – 16.00

Dr. Cserháti Edit
tanácsadás különböző témákban

ANGIOLÓGIA

10.00 – 16.00

szakorvosi tanácsadás, érszűkületszűrés

TÜDŐGYÓGYÁSZAT

10.00 – 16.00

szakorvosi tanácsadás - dohányzásleszokást támogatás

DIABETOLÓGIA

10.00 – 16.00

szakorvosi tanácsadás,
vércukor-, koleszterinszint-, testzsírmérés

DIETETIKA

10.00 – 16.00

dietetikai tanácsadás

**MAGYAR VÖRÖSKERESZT
KELET-PESTI RÉGIÓ**

10.00 – 16.00

egészséges életmódra nevelés TOTÓ
A résztvevők között értékes ajándékot sorsolunk ki!
A sorsolás időpontja: 12.00

ORSZÁGOS MENTŐSZOLGÁLAT

felnőtt- és gyerek-újraélesztés bemutatás/oktatás

FOREVER LIVING

10.00 – 16.00

termékbemutató, tájékoztatók

III. emelet

FÜL-ORR-GÉGÉSZET

10.00 – 16.00

fül-orr-gégészeti problémák,
szakorvosi tanácsadás, szűrés

SZEMÉSZET

10.00 – 16.00

látásellenőrzés, szemüveg-ellenőrzés, glaukómaszűrés

HALLÁSVIZSGÁLAT

10.00 – 16.00

Victofon Kft.

hallásvizsgálat, tanácsadás

SZÁJSEBÉSZET / FOGÁSZAT

10.00 – 16.00

Dr. Pesti Zsuzsanna

szájsebészeti szűrés, tanácsadás felnőtteknek

GYEREKFOGÁSZAT

10.00 – 16.00

szűrés, szájhigiénés tanácsadás gyermekeknek

ES OPTICS Kft.

10.00 – 16.00

szemüvegkeretek, szemüveglencse-bemutató
egészség-szépség kategóriában a Fitline termékek
helyszíni bemutatása
Kínai Asztrológia & Medicina, Bach-virágterápia,
Schüssler-sók

„B” ÉPÜLETSZÁRNY

I. emelet

VÉDŐNŐK

10.00 – 14.00

kiállítás a kerület iskolásainak rajzaiból
rajzpályázat eredményhirdetése, díjátadás: kb. 10.30 óra
Az egészség 5 próbája - játékos vetélkedő
kreatívcsaládok

BŐRGYÓGYÁSZAT

10.00 – 16.00

szakorvosi tanácsadás, anyajegyszűrés

NŐGYÓGYÁSZAT

10.00 – 16.00

szakorvosi tanácsadási témák: klimax-menopausa,
fogamzásgátlás, HPV, hüvelyi fertőzések, stb.

PSZICHIÁTRIA – ADDIKTOLÓGIA

10.00 – 16.00

szűrések (demencia, depresszió, szorongás),
alkohol okozta függőségi teszt

UROLÓGIA

10.00 – 16.00

PSA-szűrés, célcsoport: 50 év feletti férfiak, akik nem állnak
rendszeres urológiai gondozás alatt

**KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM (KEF),
NAPRAFORGÓ CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT**

10.00 – 16.00

A mentális egészségről és az egészséges, szeretetteljes
családi kapcsolatokról játékok, feladatok kicsiknek és
nagyoknak. Kábítószerrel, szenvedélybetegséggel kapcsolatos
toto, részeszemüveg kipróbálása.

II. emelet

VÉRADÁS

09.00 – 14.00

„B” épület Tárgyaló

Vérellátó Szolgálat és Magyar Vöröskereszt
Budapest Főváros Szervezete

Az intézmény egész területén

Kiállítások

Egészségmegőrzéssel kapcsolatos termékek
bemutatása, lakossági orvostechnikai gépek kiállítása,
bemutatása.

**KERTVÁROSI
CSALÁDI
EGÉSZSÉGNAP**

Egészségünk a legnagyobb érték -
vigyázz rá minden nap!

**2026. március 28.
(szombat)
10.00 - 16.00 óra**

**INGYENES
RENDEZVÉNY**

